



Une animation interactive spectaculaire et ludique

“Nos émotions”

Cultivons notre empathie

Colère, peur, tristesse, joie, dégoût, amour...

Les émotions ponctuent son quotidien.

L'enfant est dominé par ces troubles.

Il vit ses joies comme ses chagrins avec une grande intensité,
n'ayant pas la faculté de prendre du recul, d'analyser la situation.

L'animation invite les enfants à énoncer ce qui se passe dans leur corps
quand ils ressentent une émotion,

à nommer ce qu'ils ont vécu, à remarquer le langage corporel associé à chacune,
à reconnaître combien ces sensations expliquent certaines de leurs réactions.

En reconnaissant et en prenant en compte leurs ressentis
ils seront à même de comprendre davantage – voire de ressentir –
les émotions éprouvées par les autres.

Ils seront ainsi en mesure de faire preuve d'empathie à leur égard.



En fin de chaque séquence,
les jeunes participants sont
invités à mimer les situations.
Ils perçoivent qu'en étant dans
l'empathie, on témoigne
l'intérêt qu'on porte à l'autre :
on comprend sa situation,
on ressent ce qu'il éprouve.
On lui signifie qu'on est là
en cas de besoin.

