

L'animation est construite à partir de cette maxime de Sigmund Freud :

"Notre vie est trop lourde, elle nous inflige trop de déceptions !"

Aussi la tentation est grande de rompre toute relation avec la réalité...



trouver des satisfactions substitutives ou faire usage de stupéfiants...



il existe un autre procédé différent et meilleur : après s'être reconnu membre de la communauté humaine on travaille avec tous au bonheur de tous.



Prévention des souffrances psychiques

"Raisons de vivre"

Un outil d'animation collective interactif et attractif pour une prévention des conduites autodestructrices.

« Il est des situations qui ébranlent notre envie de vivre. Désespoir et fuite, oubli et toxicomanies peuvent alors apparaître comme des solutions face à ce malaise. Prévenir ces comportements ne peut se résumer à mettre en garde, à conseiller, à interdire...

La seule prévention réelle et durable repose sur le fait de trouver du sens à sa vie.

D'où l'intérêt de montrer - de Coluche à l'Abbé Pierre, de militants antiracistes aux chômeurs qui s'organisent pour l'emploi - des femmes et des hommes, connus ou anonymes, qui participent activement à la vie de la cité et agissent pour une humanité plus fraternelle.

Dans «Raisons de vivre» les participants se rendent compte à quel point chacun d'entre nous peut trouver dans la vie quotidienne de multiples occasions de se prouver qu'il peut agir sur la société et éprouver, à cette occasion, de bonnes raisons de vivre. »

Serge Lesourd, Psychanalyste, Maître de conférences.



« À contre-courant d'une prévention simpliste, «Raisons de vivre» propose une déclinaison positive et interactive des rapports humains et sociaux

Yves Gervais, Psychosociologue, auteur de "La prévention des toxicomanies chez les adolescents"