

Une animation interactive et ludique

“Libre ≠ Sous influence”
L'ADOLESCENCE EN QUÊTE D'AUTONOMIE

Voici l'occasion de débattre de façon simple et imagée d'un paradoxe : dans sa recherche de liberté, l'adolescent s'expose lui-même à des influences.

À partir de situations inspirées du quotidien - défis sur les réseaux sociaux, consommations festives, conduites à risque, contrôle alimentaire excessif... les illustrations et les échanges mettent en lumière les mécanismes en jeu.

Chaque exemple invite à questionner la notion de liberté à l'adolescence : ce qui se présente comme un choix personnel peut relever de la pression du groupe, d'un souhait de reconnaissance ou de la recherche de sensations fortes.

L'objectif : ouvrir le dialogue et accompagner les participants dans leur réflexion jusqu'à comprendre que grandir, c'est apprendre à distinguer autonomie et dépendance.



Deux ados s'échangent des selfies. Quand l'un fait état d'une prise de risque révélant sa quête d'indépendance, l'autre répond en détournant l'image pour en faire paraître le paradoxe qui s'en dégage.

Ils en tirent des conclusions telles que :

“Tu t'es regardée... Mais ce que tu cherches, c'est d'être reconnue !”

“Tu dis gérer la fête... mais c'est la fête qui te gère !”

“Seule, je doute. Avec les autres, je suis sûre de mon utilité !”



*Sommes-nous libres sur les réseaux sociaux ou soumis au regard numérique ?
Y a-t-il liberté quand le groupe et les modèles médiatiques influencent nos choix ?
Où est le courage ? Où commence l'inconscience ?
Peut-on appartenir à un groupe sans perdre sa liberté de pensée ?
À partir de quand l'attention portée au corps devient-elle une forme d'aliénation ?
La transgression libère-t-elle vraiment, ou crée-t-elle une autre forme d'enfermement ?*