



## LA PRÉVENTION DE L'ALCOOLISATION

# “À la vôtre ! Santé”

*Olympio traite aujourd'hui de l'alcoolisation, avec la méthode participative qui fait son succès. Ce n'était pourtant pas chose facile de montrer de façon attractive combien une alcoolisation excessive est dangereuse pour l'individu et pour la société ! L'abus d'alcool détruit à petit feu l'organisme et peut avoir, en outre, des conséquences dramatiques pour les autres, notamment sur la route ; et pour l'entourage, car l'alcool rend agressif. Il faut donc raison garder et restreindre au maximum la consommation d'alcool ; voire, ne pas en boire. C'est ainsi que l'on évite de devenir un «abuseur» et de tomber dans la dépendance.*

*Cette prévention est essentielle face à un risque qu'il convient d'autant plus de savoir maîtriser que l'invitation est fréquente de «lever le coude», après avoir échangé un - oh combien paradoxal ! - «À la vôtre... Santé !»*

**Professeur François Ruff**

Professeur à la Faculté de Médecine Necker-Enfants-Malades - Président de l'ARCA



Tels des créatifs d'agences de pub, les équipes sont en compétition pour imaginer à leur tour des slogans originaux. Ainsi le groupe est-il conduit à énoncer par lui-même des conseils de prévention appropriés.



Comme s'il passaient à la télé, les participants s'essayer à dire les slogans de façon persuasive.



Le groupe choisit parmi ses créations celles qui semblent les plus efficaces pour une bonne prévention.

*Cet outil est disponible sous plusieurs versions (1h à 2h), afin de s'adapter aux demandes : animations en établissements scolaires ou programmation en milieux professionnels. Photos au Lycée Paulsen de Chateaudun et au Centre hospitalier Verdier à Bondy.*