

Proposé sous l'égide
de l'Organisation
Mondiale de la Santé



Réalisé avec le concours
du Comité Français
d'Éducation pour la Santé,
Comités régionaux
et départementaux



 CROIX-ROUGE FRANÇAISE

La revue de l'infirmière



ET LE SOUTIEN DE :

“Europe contre le cancer”

Programme de la Commission
des Communautés Européennes

CRAM Ile de France
(Division Éducation
pour la Santé)



Union Internationale
d'Éducation pour la Santé

À l'initiative de
La Cité des Sciences
et de l'Industrie
de Paris-La-Villette



Une éducation pour la santé

“Capital santé”



Le concept de santé est ici entendu dans son sens large,
bref, selon l'acception de l'Organisation Mondiale de la Santé :
“un état complet de bien-être physique, mental et social,
qui ne consiste pas seulement
en une absence de maladie et d'infirmité”.

Chaque joueur interprète un personnage imaginaire dont il cherche à préserver le capital de santé symbolisé par une superposition de lumières formant la façade des pupitres. Des situations “à risques” vont commander l'extinction de lumières. Les joueurs tentent de rallumer celles-ci en répondant à des questions sur les préventions en matière de santé.





“Capital santé”



Tout au long du jeu, l'animateur va faire état de situations ou de comportements susceptibles de nuire à la santé. À l'énoncé de ces contextes “à risques”, les joueurs dont les personnages sont concernés (en fonction du sexe, de l'âge, des penchants, etc.) doivent éteindre une rangée de lumière.

Les situations abordées au cours de “Capital Santé” illustrent le rôle joué par l'environnement physique et social.



La réponse correcte à des questions permet aux joueurs de préserver le capital santé de leurs personnages. Ces questions portent sur des comportements individuels ou collectifs pouvant avoir un effet bénéfique pour la santé. La répartition des questions selon leur degré de difficulté permet d'adapter le niveau du jeu en fonction des publics. Une roue lumineuse gérée par un dispositif électronique, désigne à tour de rôle le joueur appelé à y répondre.



Une citoyenneté de la santé

“Capital Santé” souligne trois notions :

- malgré les progrès qui font de l'Europe un espace privilégié, il existe des disparités entre Européens dues à des conditions sociales, des lieux d'habitation, des comportements, etc.

- la bonne santé n'est pas seulement à appréhender en termes médicaux,
- chaque citoyen, au niveau individuel et par une action au sein de son environnement, est pour une grande part responsable de son bien-être.

Les domaines abordés par “Capital Santé”

Espérance de vie

- Surmortalité masculine
- Disparité : milieu social
- Mortalité infantile

Niveau de vie

- Chômage et dépression
- Conditions de travail
- Stress et dopage

Déplacements

- Accidents de la route
- Agressivité au volant
- Manque d'accessibilité

Vie affective et sexualité

- Personnes seules
- Démographie
- Sida

Vie urbaine

- Pollution de l'air
- Bruit
- Insécurité

Confort des maisons

- Accidents domestiques
- Hygiène au quotidien
- Sans-logis et mal-logés

Nutrition

- Le mal-manger
- L'alcoolisme
- L'obésité

Accès aux soins

- Personnels de santé
- Médecine scolaire et du travail
- Exclus du système

Environnement

- Ultra-violet solaires
- Pollutions
- Risques technologiques

Temps libre et penchants

- Vacances et sports extrêmes
- Tabagie
- Toxicomanie



Citoyenneté, droits et devoirs, laïcité, éducation routière, promotion de la santé, prévention des toxicomanies, des comportements à risques, des incivilités et de la violence, mise en cause des attitudes racistes ou sexistes, insertion professionnelle, construction européenne, sensibilisation à l'environnement, accompagnement parental, etc.

42 OUTILS D'ANIMATION COLLECTIVE

Documentation gratuite et tarifs sur simple demande par mail
ou : 24 rue Lapostol 92150 Suresnes - Fax : 01 42 04 01 80

Olympio
Tél : 01 45 06 12 08