

## Hygiène corporelle

- Peau
- Cheveux
- Bucco-dentaire
- Mains et pieds
- Transpiration
- Odeurs
- Parties intimes
- Piercing

## Hygiène domestique

- Poussières
- Microbes
- Acariens
- Salle d'eau
- Cuisine
- Alimentation
- Ordures
- Lessive

## Hygiène du milieu

- Déchets urbains
- Crachats
- Entretien des espaces communs
- Propreté du quartier
- Animaux domestiques

Etc.



## Hygiène et propreté - Respect de soi et d'autrui

# À grande eau

*La propreté, l'hygiène, au XXI<sup>e</sup> siècle, tout le monde connaît !!!  
Savons, détergents, déodorants pullulent  
dans les publicités comme dans les rayons des supermarchés.*

*Alors, pourquoi "À grande eau" ?*

*Pour se réapproprier son corps dans ses moindres replis,  
sa chambre et son lit, sa rue, son quartier, sa cité...*

*Pour mieux s'adapter à son entourage  
sans crainte du regard de "l'autre", du miroir de la société.  
Pour redécouvrir, tout simplement, le plaisir de se sentir propre,  
de se sentir bien, de se sentir beau.*

*"À grande eau"*

*un outil subtil où brosses, éponges et autres aseptiseurs  
deviennent les complices de notre "amour-propre".*

*Françoise Croizard - Responsable Prévention Santé - Caisse Primaire d'Assurance Maladie  
Marie-Lyse Elliott - Conseiller technique et pédagogique - Direction dpt. Jeunesse et Sports*



*"A grande eau" se présente sous plusieurs versions afin de s'adapter au profil des participants :  
conçu - à la demande de Centres sociaux - pour des publics adultes en situation précaire, il peut s'adresser aux juniors.*

**Au-delà de l'approche sanitaire, chaque thème est développé sous l'angle de la citoyenneté (responsabilités individuelles et collectives).**

**Une approche psychologique et comportementale est abordée :**

- l'hygiène, facteur de bien-être, d'estime de soi et de respect d'autrui,
- le risque du rejet socio-économico-culturel, faute d'hygiène,
- l'appropriation sociale d'un espace selon sa propreté,
- la malpropreté vécue comme une insécurité,
- la salissure protestataire,
- l'asepsie révélatrice d'une biophobie,
- les comportements obsessionnels, etc.



*Peu à peu prennent vie d'étonnantes marionnettes  
construites à partir d'ustensiles  
de l'univers de l'hygiène et de la toilette.*